

УТВЕРЖДЕНО:
заведующая МБДОУ №5

Котова М.В.



**Примерное 10-дневное меню
МБДОУ № 5 (2-я неделя)**

п/п	ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
1	Каша пшенная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из свёклы с солёным огурцом Суп с клёцками Биточки с соусом Рагу овощное Компот из изюма Хлеб апельсин	Гуляш Макароны Хлеб Чай с молоком Булочка Веснушка
2	Омлет с зеленым горошком Чай с молоком Бутерброд с сыром	Кефир	Винегрет Суп картофельный с рыбными фрикадельками Бигус со свиной Кисель витаминный Хлеб	Тефтели рыбные Рис с овощами Чай фрукт Хлеб Печенье
3	Пудинг творожный Соус сладкий Чай с молоком Хлеб	Простокваша фруктовая	Салат из моркови с чесноком Суп гороховый Азу по-татарски Хлеб Компот из чернослива	Котлета из курицы Греча Чай Хлеб Булочка домашняя
4	Каша рисовая яйцо Кофейный напиток Батон с маслом, сыром	Сок	Соленый огурчик Борщ Пюре картофельное Рыбная котлета Соус сметанный Хлеб Компот из свежих яблок Фрукт	Суфле творожное Чай с молоком Хлеб Сушка

5	Каша геркулесовая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Простокваша фруктовая	Салат: из свежей капусты Суп Харчо Тефтели мясные Овощи тушеные Кисель Хлеб Фрукт	Картофельная запеканка с мясом Хлеб сок\напиток витаминный вафли
---	--	--------------------------	---	---